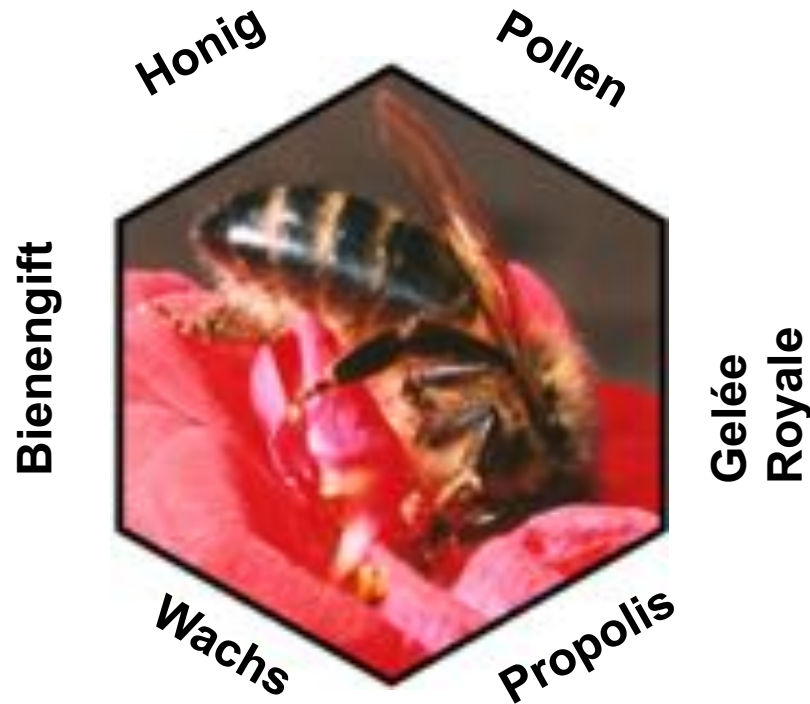


# Bienenprodukte für die Gesundheit



Steffisburg, 4.11.2021

Stefan Bogdanov, Bee Product Science, [www.bee-hexagon.net](http://www.bee-hexagon.net)

**Dr. Stefan Bogdanov**

**Biochemiker, Bienenprodukt-Forscher  
und Gesundheitscoach**

**Bee Product Science**

**Moosstrasse 7**

**3127 Mühlethurnen**

**[www.bee-hexagon.net](http://www.bee-hexagon.net)**

**[www.dergesundheitscoach.ch](http://www.dergesundheitscoach.ch)**

**[www.gehirn-gesundheit.ch](http://www.gehirn-gesundheit.ch)**

**1980 – 2006**

**Wiss. Mitarbeiter am Zentrum für  
Bienenforschung, Liebefeld, Bern, mit mehr  
als 300 Publikationen in Fachzeitschriften.**

**Verantwortlich Bienenprodukte Qualität**

**[www.apis.admin.ch](http://www.apis.admin.ch)**

**Seit 2006: [www.bee-hexagon.net](http://www.bee-hexagon.net)**

**Aufbau und Unterhalt der grössten Website  
über Bienenprodukte in der Welt.**

**Gesundheitscoach in Lebensstil Medizin**



# Die Heilwirkungen der Bienenprodukte



English

Deutsch

Die Produkte

Gesundheit

Netzwerk

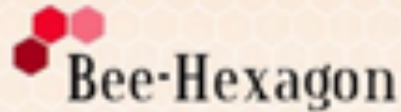
Poesie

Ueber mich

Gästebuch

Links

Kontakt



Sechs Seiten hat die Wabe  
Auf jeder ein Geheimnis als Gabe:  
Mit Propolis, Bienengift und Gelée Royal  
Wirst du sehr kräftig und vital  
Mit Wachs, Pollen, Honig:  
mächtig wie ein König.

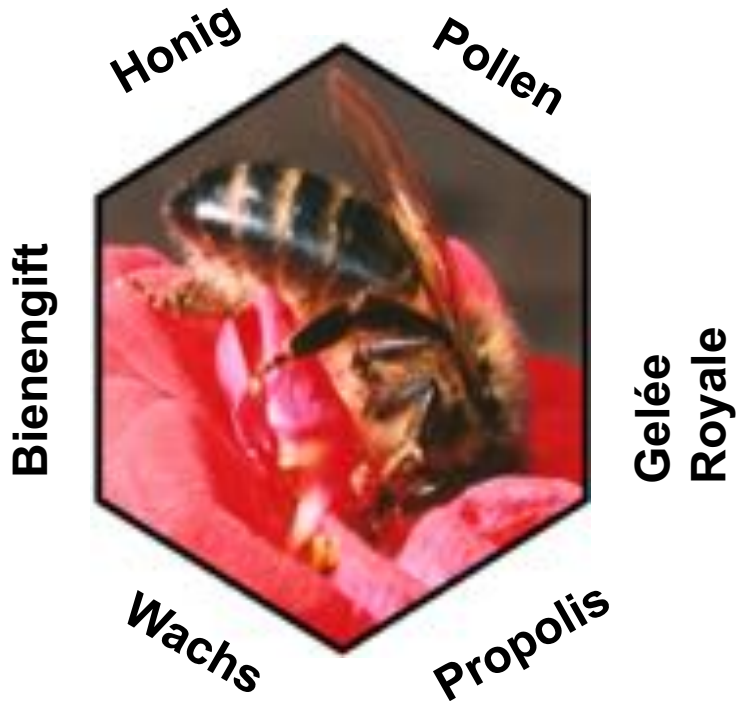
Willkommen bei Bee Hexagon -  
Website für die Bienenprodukte

des Bienenprodukt-Wissenschaftlers Stefan Bogdanov.

Bee Product Science, [www.bee-hexagon.net](http://www.bee-hexagon.net)



# Bienenprodukte und Gesundheit

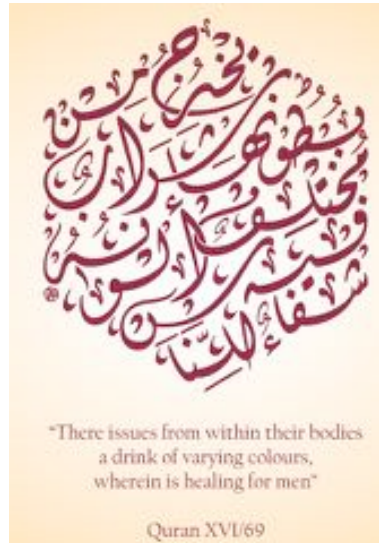


1. Die Bienenprodukte und ihre Heil Eigenschaften
2. Apimedizin
3. Corona News

Vortrag und Broschüre unter [www.bee-hexagon.net](http://www.bee-hexagon.net)



# Die Heilwirkungen der Bienenprodukte gepriesen von Aertzten und Dichtern in der Geschichte vor allem **Honig und Biene**



# Sind die Mythen über Honig und die Bienenprodukte wahr?

## Die Antwort der Wissenschaft



**Apimedizinische Wissenschaft  
mit mehr als 1000 Publikationen**



- English
- Bee Products
- Health
- Covid-19
- Network
- Organic
- Beekeeping
- Poetry
- About me
- links
- Guestbook
- Contact
- Deutsch

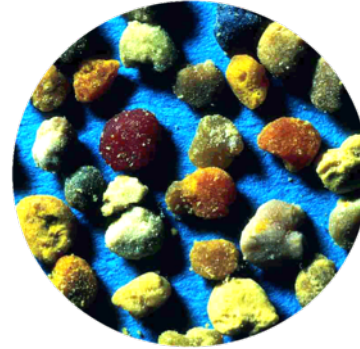
-  **Honey as Nutrient and Functional Food**  
BHoneyNutrientFunctionalReview.pdf  
Adobe Acrobat Document [893.7 KB]  
[Download](#)
-  **Honey in Medicine**  
HoneyMedicineReview (1).pdf  
Adobe Acrobat Document [759.3 KB]  
[Download](#)
-  **Pollen: Production, Nutrition, Health**  
PollenBook2Review.pdf  
Adobe Acrobat Document [884.7 KB]  
[Download](#)
-  **Royal Jelly, Bee Brood: Composition, Health, Medicine**  
RJBookReview.pdf  
Adobe Acrobat Document [339.5 KB]  
[Download](#)
-  **Propolis: Composition, Health, Medicine**  
PropolisBookReview.pdf  
Adobe Acrobat Document [419.1 KB]  
[Download](#)
-  **Bee Venom: Composition, Health, Medicine**



# Bienenprodukte in der Ernährung



- ✓ Energie-Lieferant bes. für Sportler
- ✓ Fettleibigkeitsrisiko kleiner als bei Haushalt-Zuckern
- ✓ Einige Honige (Akazienh) sind geeignet für Diabetiker



guter Lieferant von

- Proteine, Aminosäuren
- Vitaminen
- Spurenelemente



**Nahrungswert  
vernachlässigbar**







# Bienenwachs

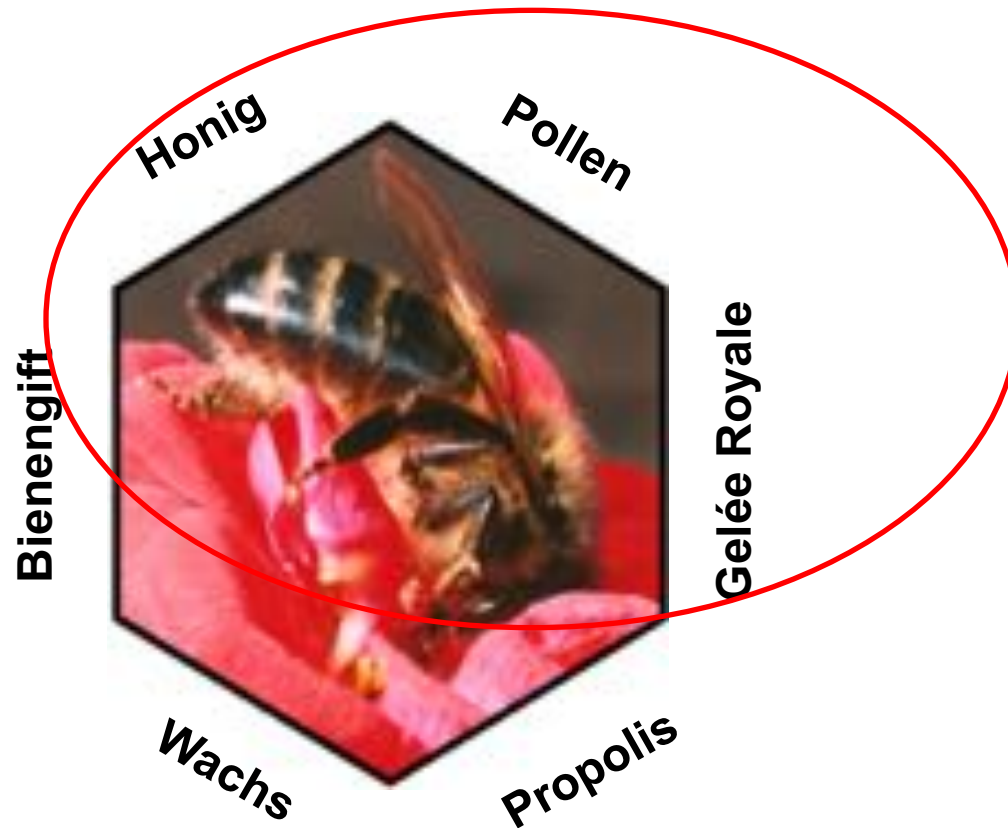
## Lebensmittelzusatzstoff E901

**Bienenwachs ist als Zusatzstoff ohne Höchstmengenbeschränkungen für folgende Lebensmittel zugelassen:**

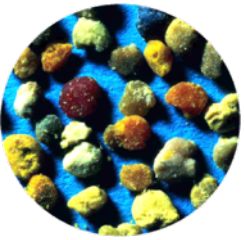
- ✓ Überzug von Süßwaren und Schokolade, Kaffeebohnen, Nüsse, Äpfel, Birnen, Ananas, Melonen, Zitrusfrüchten und Pfirsichen
- ✓ Kaumasse für Kaugummi
- ✓ Trägerstoff für Lebensmittelfarbstoffe



## 2. Biologische und funktionelle Wirkungen der Bienenprodukte



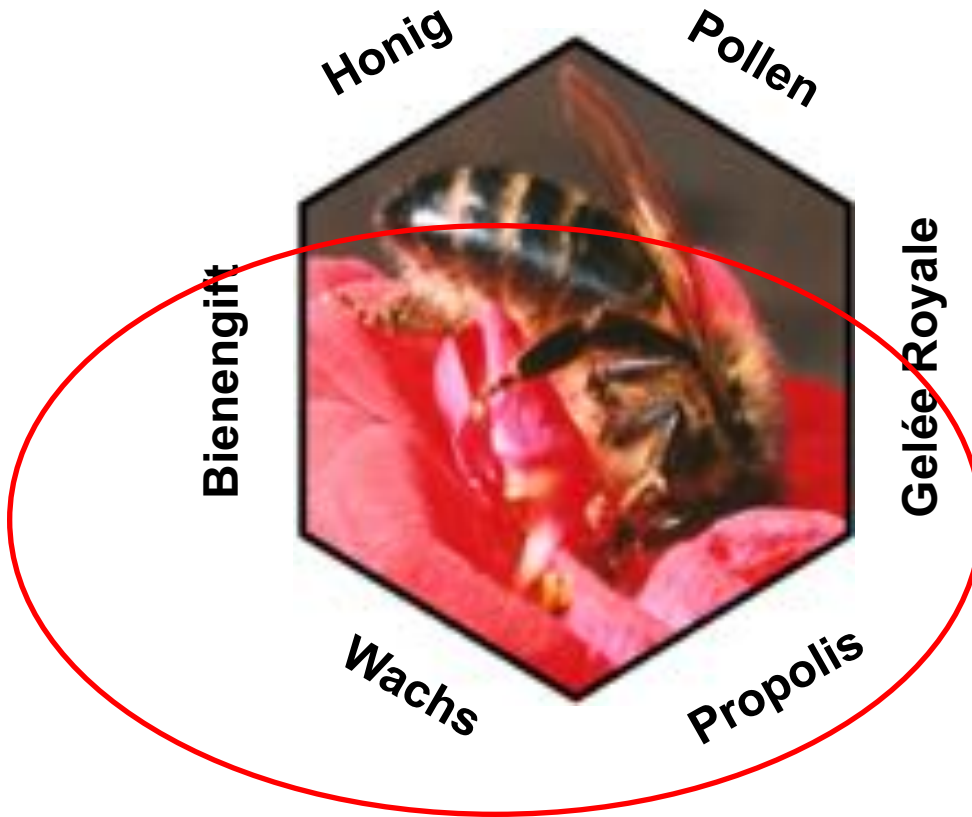
# Biologische Wirkungen in Zell- und Tierversuchen und mögliche Bedeutung für die Prävention



Produkt	Biologische Wirkung	Mögliche Prävention und Therapie
Honig, Pollen, Gelée Royale	<b>Anti-mikrobiell</b>	<b>Wachstumshemmung und Vernichtung von pathogenen Bakterien, Pilzen und Viren</b>
Honig, Pollen, Gelée Royale	Anti-oxidativ, anti-kanzerogen, immunoaktivierend, anti-entzündend	Stimulierung der Immunabwehr, Bekämpfung des Wachstums von Krebszellen und von Entzündungen
Pollen, Gelée Royale	Radioaktivität-schützend, anti-Arteriosklerose, anti-Osteoporose	Zellenschutz vor Radioaktivitätsschäden, wirkt der Blutgefäßverkalkung und dem Knochenschwund entgegen
Pollen	<b>Adaptogen</b>	<b>Energielieferant beim Stress (Sportler)</b>
Gelée Royale	<b>Verbessert Sauerstoffausnutzung der Zellen, Anti-Aging</b>	<b>Stimulierend, Schutz vor Stress und Ermüdung, Schutz des Zentral Nerven Systems</b>

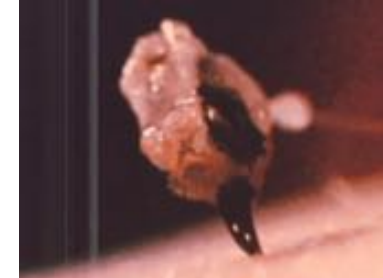


# Bienenprodukte Die Heilmittel





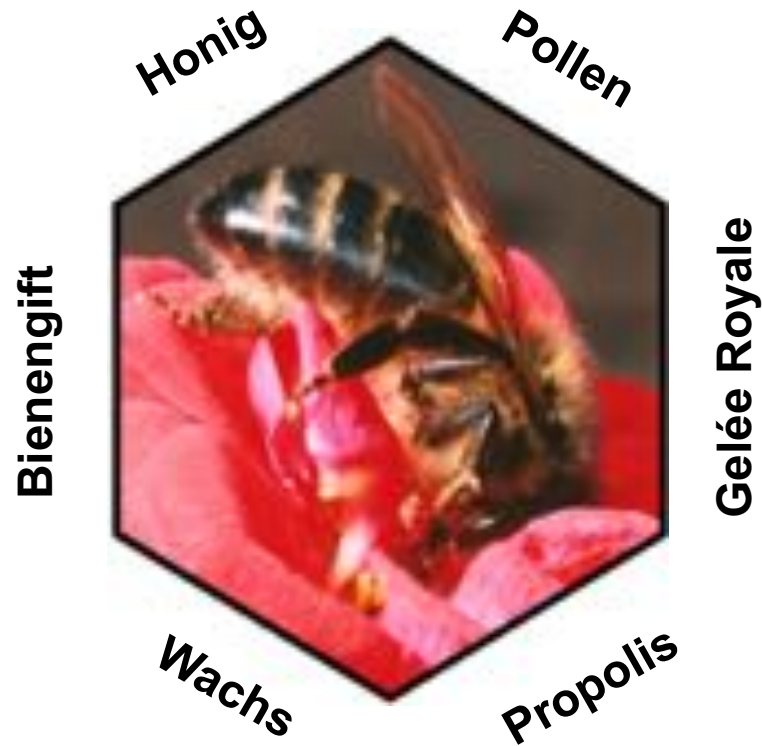
# Therapeutische Wirkungen in Zell- und Tierversuchen



Produkt	Biologische Wirkungen	Therapeutische Wirkung
<b>Propolis, Bienengift</b>	<b>Antibakteriell, fungizid, antiviral</b>	<b>Wachstumshemmung und Vernichtung von pathogenen Bakterien, Pilzen und Viren</b>
<b>Propolis,</b>	<b>Anti-oxidativ, anti-karzinogen, immuno-modulierend, (i. stärkend) lokal anästhetisch, analgetisch,</b>	<b>Verbesserung der Körperabwehr; Krebs-prophylaxie Leberentgiftung, gegen Entzündungen Linderung von Schmerzen und Spasmen</b>
<b>Bienengift</b>	<b>Entzündlich, anti-entzündlich anti-karzinogen, wirkt im ZNS anti-koagulant, cholesterin-senkend, anti-atherosklerotisch, anti-arrhythmisch, Haemoglobin-erhöhend beeinflusst den Hormonspiegel</b>	<b>Gegen Entzündungen (Rheuma) Vielversprechend bei neurodegenerativen Erkrankungen Parkinson und MS Blutdrucksenkung Verbesserung der Blutzirkulation, Gegen Arterienverkalkung</b>



# Bienenprodukte: Lebens- und Heilmittel Gemeinsame Eigenschaften



# Antimikrobielle Eigenschaften



(Illustration: Don Smith)

- ✓ Antibakteriell
- ✓ Fungizid
- ✓ Anti-viral



**Die Stärksten**  
**Propolis und Honig**



# Gegen Entzündungen



- ✓ Entzündung ist die komplexe biologische Antwort der Zelle um schädliche Einwirkungen von Pathogenen, Schadstoffen und freien Radikalen entgegenzuwirken
- ✓ Entzündungen sind Ursachen für das Entstehen von chronischen Erkrankungen
- ✓ Anti-entzündliche Wirkungen wirken gegen das Aufkommen von chronischen Krankheiten



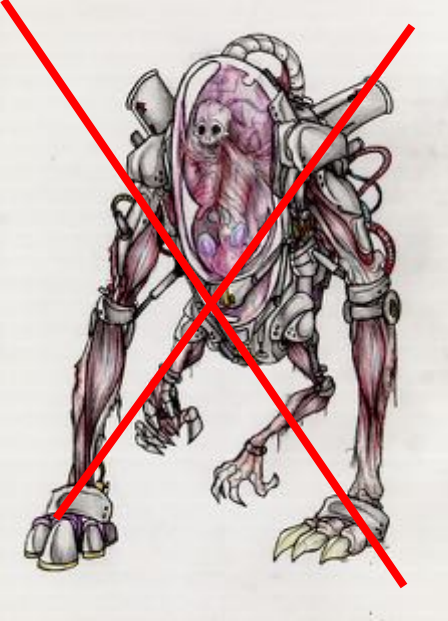
**Alle Bienenprodukte sind anti-entzündend**  
**Bienengift > Propolis > Pollen, Honig**





# Stärkung des Immunsystems, Vorbeugung gegen Krebs

- ✓ Immuno-stärkend: Bekämpfung gegen das Eindringen fremden Zellen
- ✓ Immuno-modulierend: besseres Erkennen von körpereigenen Krebszellen



**Alle Bienenprodukte sind  
immunstärkend  
Vor allem Propolis und Honig**

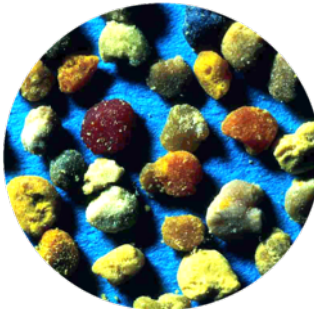




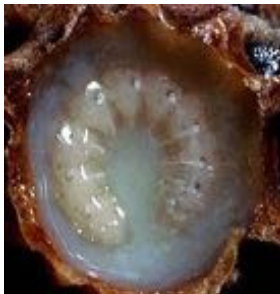
# Einnahme für Entfaltung der funktionellen Wirkungen (Heilen) für Prävention weniger



**20 – 80 g / Tag**  
**Honigsorte wichtig!**



**20 - 40 g / Tag**  
**Pollensorte wichtig!**  
**Standartisierter Pollen**



**1 - 2 g / Tag**



# Achtung Standardisierung

## Natürliche Variation der Bienenprodukte



**Chance für spezifische Wirkungen**

**Pappel Propolis**



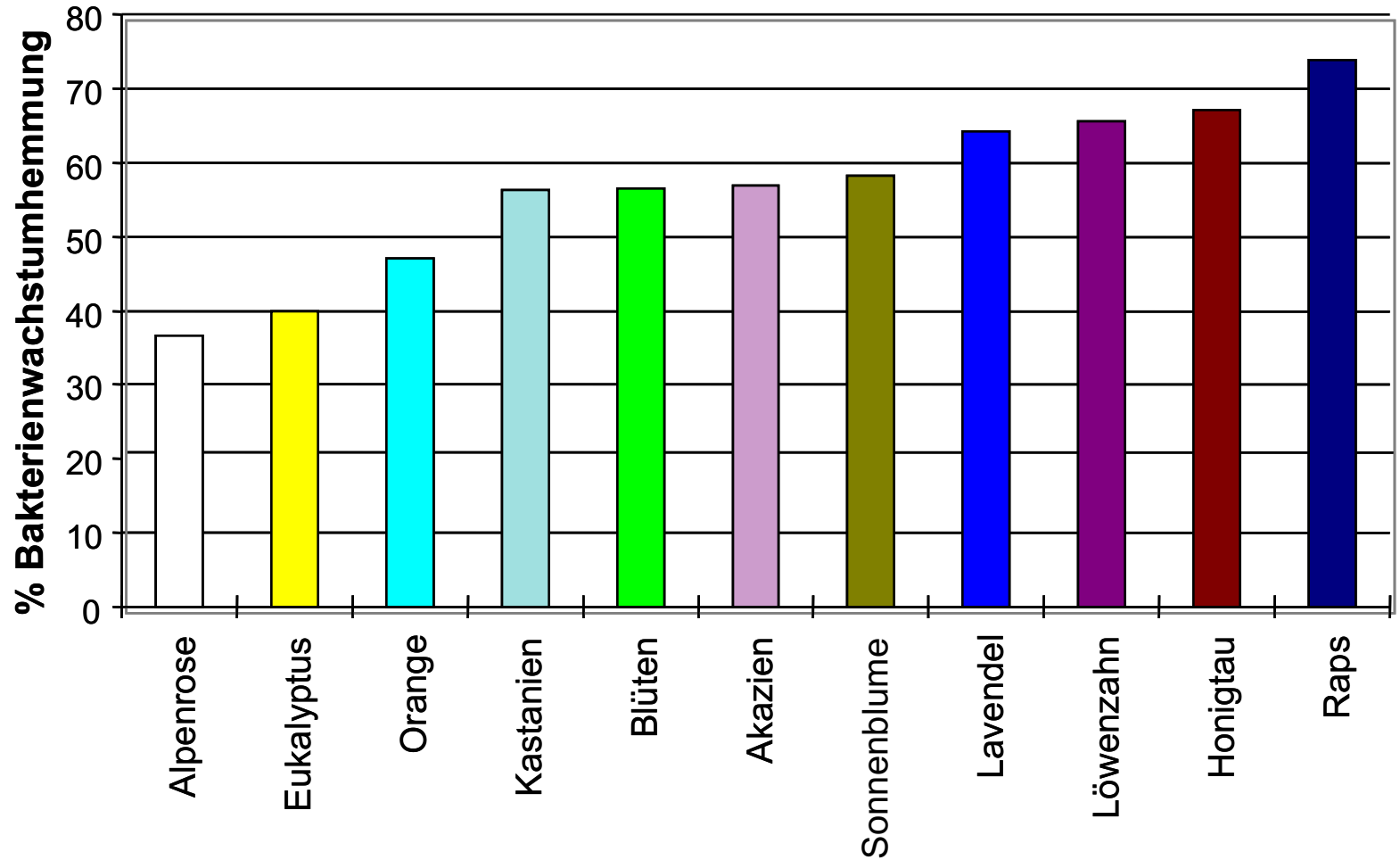
**Baccharis "grüne Propolis"**



**Rote propolis**

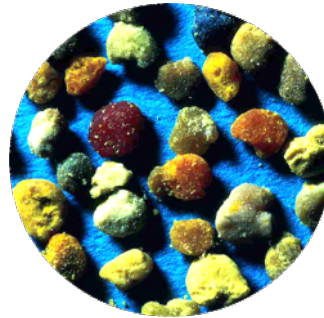


# Antibakterielle Aktivität verschiedener Sortenhonige



# Gesetzgebung

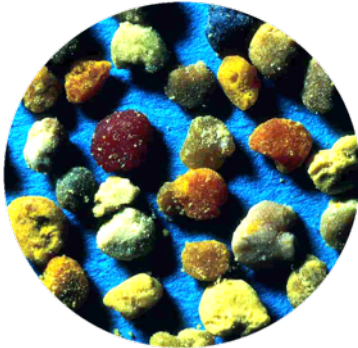
## Honig, Pollen und Gelée Royale für die Gesundheit



- ✓ Heilanpreisungen für Nahrungsmittel sind verboten
- ✓ Aussagen wie „fördert das Wohlbefinden“ sind erlaubt
- ✓ **Mischungen von Honig mit Propolis (Heilmittel) gelten als Heilmittel**



# Diese 3 Bienenprodukte haben funktionelle Eigenschaften sind aber nicht neu, deshalb können sie nicht als Functional Food bezeichnet werden

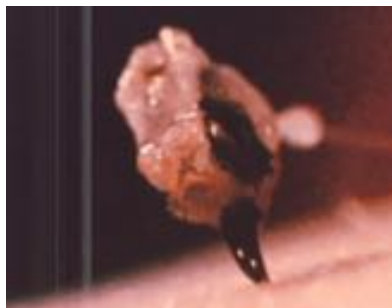


**Der zusätzliche Nutzen als  
Functional Food kann durch  
Informationen für den  
Konsumenten bekannt gemacht  
werden.**





# Die Heilmittel Propolis, Bienengift und Wachs



- ✓ **Heilmittel bedürfen einer Zulassung**
- ✓ Propolis ist in einigen EU Ländern (Frankreich, Österreich als Nahrungsergänzungsmittel zugelassen) und auch in vielen Ländern der Welt. Solche EU Produkte werden in der Schweiz verkauft
- ✓ **Apotheken können Heilmittel, und auch Bienenheilmittel herstellen und in ihren Apotheken verkaufen**



# Mischungen von Honig mit Propolis und GR in den Nachbarländern erlaubt: werden in der Schweiz importiert

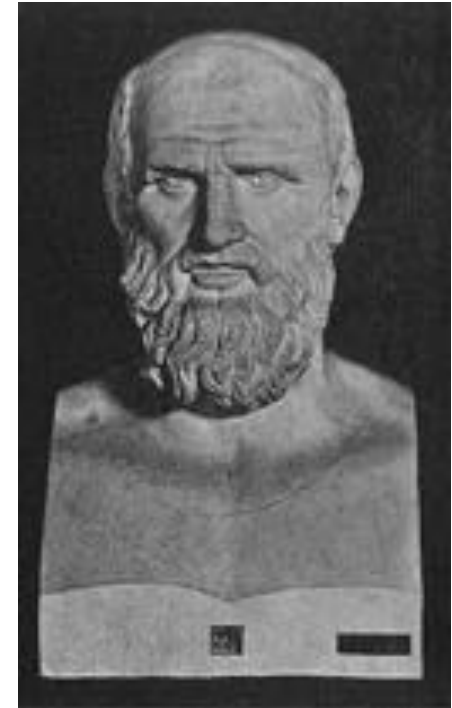
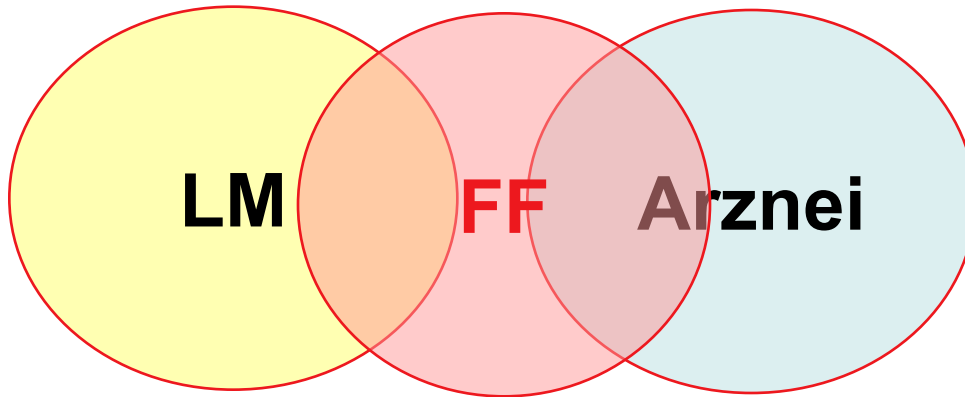




# Lebensmittel oder Heilmittel

## Honig, Pollen, Gelée Royale

„Eure Nahrung soll eure  
Medizin sein“

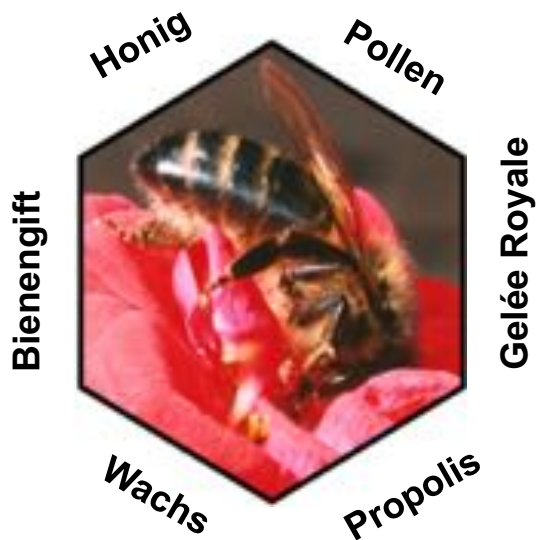


Hippokrates 460-375 BC





# 3. Bienenprodukte in der Medizin



**klinische Studien**





# Bienenprodukte in der Medizin Früher und Jetzt



- ✓ **Früher**  
wurden die Bienenprodukte als Heilmittel anerkannt
- ✓ **Heute:**
  - wenig Anwendung in den entwickelten Ländern
  - Anwendung in erster Linie in weniger entwickelten Ländern





# Der Honig



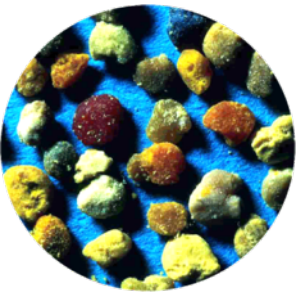
- ✓ **Wundheilkunde**
- ✓ **Augenkrankheiten**
- ✓ **Gegen Erkältungen, Husten**
- ✓ **Gegen Verdauungserkrankungen**

## **Problem der Standardisierung mit Naturhonigen**

- **Standardisierte medizinische Honig, für Spitalanwendung steril!**
- **Medihonige: Manuka Honig, Kastanienhonig**



# Der Pollen



- ✓ **Gegen Prostatitis (gutartige Vergrößerung des Prostata), vor allem Roggenpollen**
- ✓ **Impfung eines speziellen Pollenvakzin gegen Heuschunpfen**
- ✓ **Gegen Verdauungserkrankungen (Entzündungen) Und Anämie**

**Spezifische Wirkungen sind nur durch Sortenpollen erreichbar**



# Das Gelée Royale



- ✓ **Als Adjuvans (Anti-Aging) in Pädiatrie und Geriatrie**
- ✓ **Gegen Arterienverkalkung,**
- ✓ **Gegen Diabetes 2**
- ✓ **Gegen männliche und weibliche Infertilität**

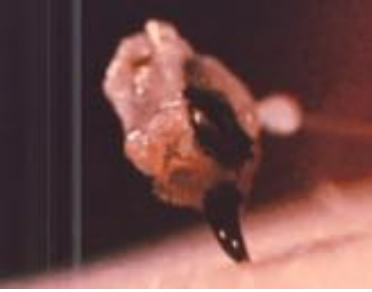


# Das Propolis



- ✓ **In der Zahnheilkunde**
- ✓ **Bei Wunden und kleinere Verbrennungen**
- ✓ **Gegen Entzündungen vom Magen und Zwölffingerdarm**
- ✓ **Gegen Psoriasis**





# Der Bienengift

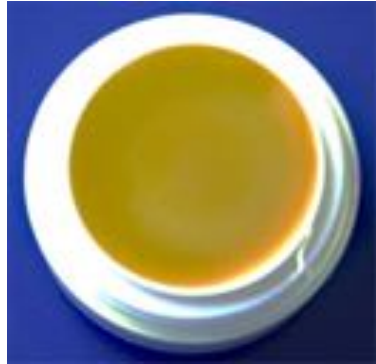
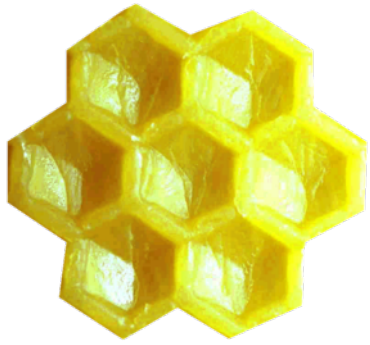


- ✓ **Gegen Rheuma-Arthritis**
- ✓ **Gegen verschiedene Erkrankungen und Entzündungen des zentralen und peripheren Nervensystems**
  - multiple Sklerose, Alzheimer, Parkinson
  - Hexenschuss, Ohrenentzündungen etc





# Das Bienenwachs



- ✓ **Uneretzlicher Bestandteil von Kosmetika, Heilsalben und Heilcremen**
- ✓ **Thermotherapie bei Erkältungen und Entzündungen**





# Bienen Produkte und Corona

1. Propolis > Bienengift > Honig > Gelee Royale wirken gegen den Corona-Virus
2. Propolis ist das stärkste Mittel: wirkt antiviral und gleichzeitig stärkt es das Immunsystem
3. In einem klinischen Versuch in Brasilien mit Covid Patienten: Patienten die 800 mg täglich Brazilianisches Propolis erhielten, hatten einen um die Hälfte kürzeren Spitalaufenthalt und weniger Nierenschäden.

## Für Covid Prävention:

2-3 mal täglich: 20 Tropfen einer 20-%ge Propolis Lösung (ca. 200-300 mg Propolis) in ein Glas mit 10-20 ml Wasser mischen, damit die Mundhöhle gründlich während ca. 30 Sekunden gurgeln, dann Lösung herunterschlucken.

Dazu: gesunden Lebensstil pflegen: gute Ernährung und Versorgung mit Vitalstoffen (Vit. C, D, etc., Bewegung, soziales Netzwerk, Schlaf etc..) für optimale Immunabwehr

**Infos auf [www.dergesundheitscoach.ch](http://www.dergesundheitscoach.ch)**



- English
- Bee Products
- Health
- Covid-19
- Network
- Organic
- Beekeeping
- Poetry
- About me
- links
- Guestbook
- Contact
- Deutsch



## Publications on propolis and other bee products against Covid-19

[Bee Products against Viruses and for Covid-19 prevention:  
a review by Stefan Bogdanov \( May 2020\)](#)

2021

Propolis

[Propolis and bee honey against Covid-19: review on in-silico, in-vitro and clinical studies](#)

[Efficacy of propolis as an adjunct treatment for hospitalized COVID-19 patients: controlled clinical trial](#)

[Antiviral activity of Brazilian Green Propolis extract against SARS-CoV-2: case report and review](#)

[Evaluating the potency of Sulawesi propolis compounds as ACE-2 inhibitors: preliminary study](#)

[In-vitro potent activity of propolis components against anti-Covid 19 2 target enzymes](#)

[In-vitro potent activity of liposomal propolis against a Covid 19 target enzyme 3 CL protease](#)

2020

Propolis

[Propolis and its potential against SARS-CoV-2 infection mechanisms and COVID-19 disease: Review](#)

[Propolis and its potential against SARS-CoV-2 infection mechanisms and COVID-19 disease](#)

[Optimization and evaluation of propolis liposomes as a promising therapeutic approach for COVID-19](#)

[LxxxE-like Motif in Spike Protein of SARS-CoV-2 Mimics Amphotericin B, an Immunomodulator of Green Propolis](#)





## ✓ Allergien

- Häufigkeit gleich wie bei anderen natürlichen Produkten
- **Propolis Kontaktallergien**
- **Bienengift ist allergen!**



- ✓ **Schadstoff - Kontamination**  
**Gute Imkerliche Praxis, Bio-Bienenprodukte**





# Schlussfolgerung



**Dichter und Wissenschaftler  
sind sich einig**



# Das Hexagon - Gedicht



Sechs Seiten hat die Wabe

Auf jeder ein Geheimnis als Gabe:

Mit Propolis, Bienengift und Gelée Royal

wirst du sehr kräftig und vital,

Mit Wachs, Pollen, Honig:

mächtig wie ein König!



# Sechsfacher Dank den Bienen!

